

STAGE avec J.L SABY

YI YIN FA

DAOYIN FA

TAISU QIGONG

Samedi 28 et dimanche 29 mars 2020

À Chérac, 3 rue de la croix blanche

Conférence sur les SAN BAO

Samedi 28 mars 2020 18h30

Salle des fêtes de Chérac



Organisé par BAMEN et GRDT (associations de taiji quan)

Renseignements: Jeanmougin Claudy 06 81 53 84 62

Jean-Luc SABY : est enseignant d'éducation physique et pratique et enseigne le « Dao Yin ». Éleve de Georges Charles depuis 1989., ses travaux et son expérience dans le domaine ont motivé la publication de trois ouvrages sur le thème de la gymnastique taoïste.



Il est fondateur de l'école **WANG YANG MING LONG XUE** dont l'espace d'accueil est installé dans l'ancienne école de Piquepoul que Jean-Luc a aménagé .

On y pratique le Respect de l'Essence et de la Noblesse des Arts Classiques et Chevaleresques Chinois . <http://www.ventpropice.net/>

Module 1 : samedi 28 mars 14h30 à 17h

引法 **Le Yi Yin Fa**, « *Procédés d'approche de l'unité* » ou « *Procédés d'initiation à la nutrition* », est un préambule au Daoyin fa. C'est une suite d'exercices préparatoires qui initient à la théorie du Daoyin et à ses pratiques de base. Pratique et théorie alternent pour une approche sérieuse du Daoyin fa.

Module 2: dimanche 29mars : 9h30 à 12h

道引 **Le Dao Yin** est la gymnastique du Dao élaborée dans les temps les plus anciens des courants taoïstes. C'est en quelque sorte l'ancêtre des Qigong qui en sont tous inspirés. La méthode propagée par Jean-Luc Saby, disciple de Georges Charles, est issue de l'école taoïste Lingbao 靈寶, *Joyau Écarlate*, datant de la période des Song, XII^e et XIII^e siècles. La technique de cette école porte le nom de « *Lingbao ming xiao dan pai qi gong* » 靈寶明小丹派氣功, « *Procédés énergétiques de la Petite Réalisation du Cinabre de l'École du Joyau Écarlate* ».

Module 3: dimanche 29 mars: 14h30 à 16h30

太素氣功 **Tai Su Qigong**, « *Qigong du Grand Flux Primordial* ». C'est un Qigong qui réactualise la genèse des mondes. Après les Yi Yin Fa, le Tai Su Qigong est une sorte de porte initiatique qui s'ouvre sur le Daoyin. Du Tai Su Qigong est né le Salut rituel Jing li 敬禮. Recréer le monde avant sa pratique permet de situer dans l'instant présent et sa dynamique.

Organisation

Module 1: YI YIN FA samedi 28mars 14h30 - 17h
Module 2: DAO YIN FA dimanche 29 mars 9h30 - 12h
Module 3: TAI SU QIGONG dimanche 29 mars 14h30 - 16h30

Tarifs

	Adhérents	Autre
1 module :	25€	30€
2 modules :	40€	45€
3 modules :	45€	50€

Conférence (gratuite)

Les SAN PAO (Trois Trésors : Jing, Qi, Shen)

le samedi 28 mars à 18h30 à Chérac (gratuit)

Salle des fêtes face à la mairie

Bulletin d'inscription à renvoyer avant le 23 mars 2020 avec le règlement
À l'ordre de GRDT

Nom, Prénom:

Adresse:.....
.....

Téléphone:

Mail:

Inscription au (x) module : 1 2 3
Entourez le n° du ou des modules au(x) quel(s) vous souhaitez participer

Mon règlement