



## Style enseigné

Le style enseigné est celui du YANGJIA MICHUAN TAIJI QUAN, propagé par Maître Wang Yen-nien à Taiwan. Maître Wang est décédé le dimanche 4 mai 2008. Ce style n'est plus enseigné en Chine continentale. Le Maître de Maître Wang a décidé de cesser cet enseignement à l'avènement du communisme dans les années 50.

Durant la pratique, sont également enseignées des

notions d'énergétique chinoise et un soin tout particulier est porté sur les paramètres de placement du corps pour éviter toutes lésions.

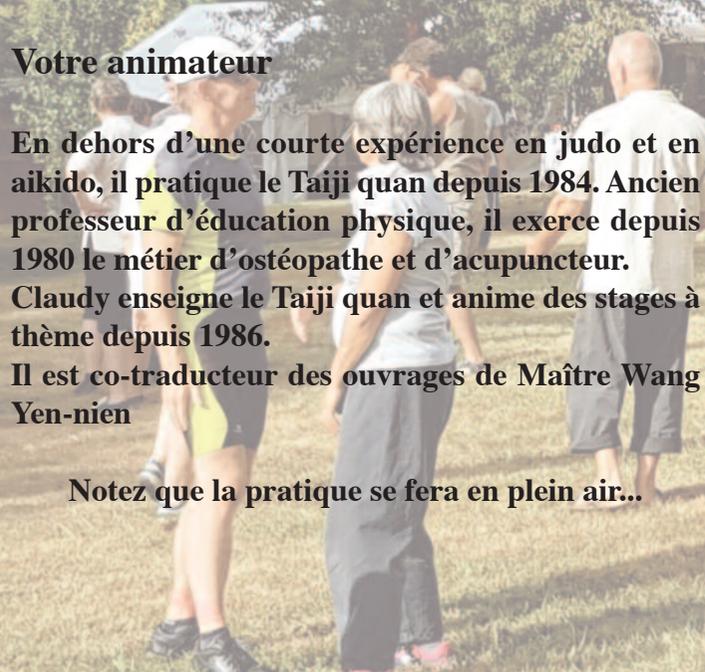
## Votre animateur

En dehors d'une courte expérience en judo et en aikido, il pratique le Taiji quan depuis 1984. Ancien professeur d'éducation physique, il exerce depuis 1980 le métier d'ostéopathe et d'acupuncteur.

Claudy enseigne le Taiji quan et anime des stages à thème depuis 1986.

Il est co-traducteur des ouvrages de Maître Wang Yen-nien

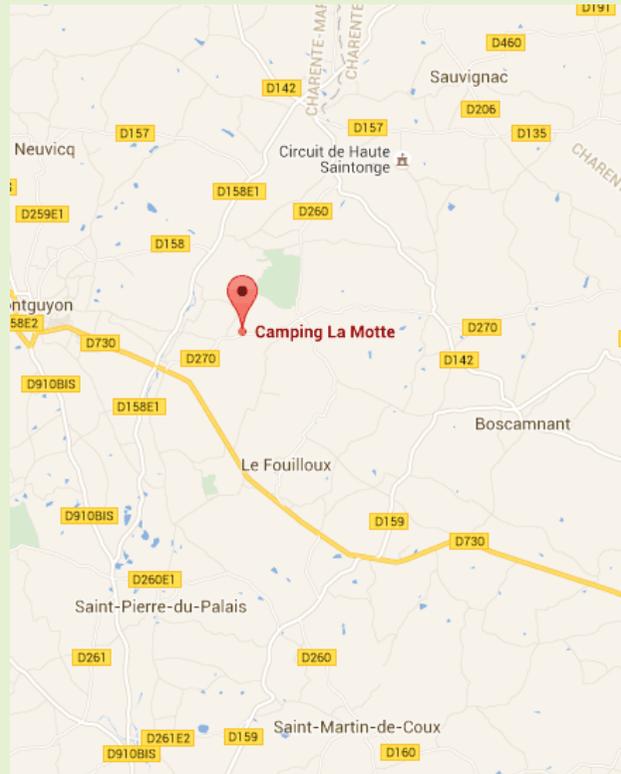
Notez que la pratique se fera en plein air...



## ACCUEIL

A partir du Samedi 3 août à 15 heures  
Camping La Motte  
Lieu-dit La Motte  
17270 LE FOUILLOUX

<http://www.camping-la-motte17.com/>



Nombreux emplacements et Chalets. Bien dire que vous faites partie du groupe Taiji en réservant.

### Comment s'y rendre ?

Bien repérer Le Fouilloux sur la D730. Le camping est bien fléché. Pour le GPS : 45,212121-0,136543

Et si vous êtes perdus vous avez le numéro du portable de Claudy...

### Co-voiturage

Le co-voiturage est une possibilité qu'il ne faut pas négliger. N'oubliez pas de le demander.

### Contact et renseignements :

**Claudy Jeanmougin**

**Tél. 06 81 53 84 62**

**E.mail <[jeanmougin.claudy@orange.fr](mailto:jeanmougin.claudy@orange.fr)>**

# TAIJI QUAN

(TAICHI CHUAN)

Stage en camping du 3 août au 9 août 2019

**CAMPING LA MOTTE**  
un coin tranquille au Sud de la Charente  
Maritime

animé par

**Claudy Jeanmougin**

et une équipe d'assistants

**Style du Yangjia Michuan**



Clôture des inscriptions le 31 mai 2019



**GRDT**

**Groupement pour la Recherche et le Développement du Taiji quan**

3 rue de la Croix Blanche - 17610 Chérac.

## BULLETIN D'INSCRIPTION

à retourner avant le 31 mai 2019 à

**GRDT - Claudy Jeanmougin**

**3 rue de la Croix Blanche**

**17610 CHÉRAC - France**

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

.....

.....

.....

Date de naissance (pour l'assurance) : .....

Téléphone : .....

E-mail : .....

m'inscris au stage d'été du samedi 3 août au vendredi 9 août au

camping LA MOTTE d'un montant de 210€ que je règle

par chèque à l'ordre de Claudy Jeanmougin

pour les étrangers ne disposant pas d'un chèque français,

règlement en espèce le jour de l'arrivée

**Facilités de règlement accordées.** Nous vous proposons l'éta-

lement des règlements suivant (merci de joindre tous les chèques au

1<sup>er</sup> envoi) : 1. avril 70 euros - 2. mai 70 euros - 3. juin 70 euros.

Mais il est possible aussi d'étaler sur 4 mois.

**Droit à l'image.** Du fait des nombreuses poursuites qui existent en

ce domaine, votre signature au bas de ce bulletin indiquera que vous

ne revendiquerez aucun droit.

**RGPD** - En m'inscrivant à ce stage j'accepte que mes données fas-

sent l'objet d'un traitement informatique destiné au bureau du GRDT

en vue de mettre à jour le listing des participants. Conformément au

Règlement Général de Protection des Données entré en vigueur de-

puis le 25 mai 2018, je bénéficie d'un droit d'accès et de rectifica-

tion des informations me concernant en m'adressant au GRDT.

*Veillez trouver ci-joint mon règlement.*

Fait le : *Signature*

à :

J'offre ... place(s) pour le co-voiturage

j'aimerais ... place(s) de co-voiturage

*Une facture vous sera remise le premier jour du stage.*

*Si je choisis le camping ou toute autre option, je sais qu'il*

*m'appartient de faire les réservations nécessaires.*

Je souhaite également m'inscrire aux JEUX D'ÉPÉE du

9 au 11 août sachant que c'est gratuit pour les stagiaires de LA

MOTTE.

## PROGRAMME

- Apprentissage de la forme pour les nouveaux venus et sensibilisation aux différents aspects de la discipline.

- Perfectionnement de la forme pour les anciens et apprentissage de nouveaux gestes pour ceux qui n'ont pas fini d'apprendre la forme.

- Pour tout le monde qui le veut bien, atelier Épée ancienne.

- Autres ateliers de techniques connexes à la demande des participants

- Pour tout le monde qui le veut bien, tuishou (poussée des mains).

- En prime, atelier « applications techniques » tous les jours de 15h à 16h45

### Quoi emmener?

- Vos armes citoyens!

- Votre toile de tente!

- Votre moustiquaire

### Les tarifs

**Activités : 210 euros (Inchangé depuis 2014)**

**Les tarifs du camping : rendez-vous sur le site du Camping La Motte.**

Il appartient à chacun de s'inscrire au camping en précisant que vous êtes du groupe de Taichi de Claudy. Si vous désirez être tranquille, vous devez réserver un espace pour vous seul.

## Les accompagnants

Vous pouvez évidemment être accompagnés par une personne qui ne s'inscrit pas aux activités. Vous pouvez amener vos enfants qui pourront profiter pleinement de l'espace aquatique à proximité.

Si vous n'aimez pas le camping...

Il y a de multiples possibilités, adressez-vous au camping pour les chalets et au Syndicat d'initiative pour une autre solution. Les participants qui logent en dehors du camping devront s'acquitter d'un droit de visite.

### Horaires des activités

7h00 - 7h55	Enseignants et assistants
8h00 - 9h30	Taiji quan
10h15-11h15	Techniques connexes
11h15-12h15	Répétition/corrections
15h00-16h45	Applications techniques
17h00-18h00	Taiji
18h00-19h00	Techniques connexes + Tuishou

### THÈME GÉNÉRAL

Chaque année le stage d'été repose sur un thème général qui oriente tous les ateliers. Cette année nous insisterons sur la chorégraphie de la pratique associée au rythme tout particulièrement dans le travail à deux et lors de la pratique des armes.

### Accueil

**Accueil au camping le samedi à partir de 15h. Installation avant l'apéro du soir offert par Claudy et Madeleine.**

**Clôture du stage le vendredi à midi**

**CE STAGE EST SUIVI DES JEUX D'ÉPÉE DU VENDREDI MIDI AU DIMANCHE MIDI**